

# TRENINGSS- avtale for leietakere hos Hundholmen Byutvikling

LANDSDEKKENDE TRENINGSSENTERKJEDE

fsc.no

# Treningsavtale

## for leietakere hos Hundholmen Byutvikling

### Medlemskap ALL IN Full Flex (u/binding)

Rabatterert medlemskap. Tilgang til studio, squash og gruppetrening på alle senter pluss behandling\*

**kr. 624,- pr. mnd.**

(årlig adm. gebyr på kr. 250,- tilkommer)

### Medlemskap ALL IN (m/binding)

Rabatterert medlemskap. Tilgang til studio, squash og gruppetrening på alle sentre pluss behandling\*

**kr. 524,- pr. mnd.**

(årlig adm. gebyr på kr. 250,- tilkommer og 12 mnd. bindingstid)

### Medlemskap STANDARD Full Flex (u/binding)

Rabatterert medlemskap. Tilgang til valgfritt senter (+ Key), gruppetimer og squash (avd. Jensvoll)

**kr. 574,- pr. mnd.**

(årlig adm. gebyr på kr. 250,- tilkommer)

### Medlemskap Basic (m/binding)

Rabatterert medlemskap. Tilgang til valgfritt senter (+ Key) og squash (avd. Jensvoll)

**kr. 454,- pr. mnd.**

(årlig adm. gebyr på kr. 250,- tilkommer og 12 mnd. bindingstid)

### Medlemskap BEDRIFT (m/binding)

Rabatterert medlemskap. Tilgang studio, squash og Gruppetrening på alle senter

**kr. 472,- pr. mnd.**

(årlig adm. gebyr på kr. 250,- tilkommer og 12 mnd. bindingstid)

#### FAMILY SPORTS CLUB

Family Sports Club AS er Norges nest største treningskjede med over 50 senter og mange svært dyktige ansatte. Hver dag jobber våre ansatte for å kunne tilby et bredt og variert treningstilbud for alle nivåer. La oss hjelpe deg å finne treningsglede og nå dine mål! [Les mer på fsc.no](http://fsc.no)

## Tilbudets innhold

Bedriftsavtaler i FSC betinger et minimum antall deltakende medlemmer. I deres tilfelle settes intet slikt krav mtp. at dette er leietakere og ikke direkte ansatte. Månedspris for leietakere/ansatte følger til enhver tid bedriftsavtalens vilkår. Et medlemskap i FSC gir ulik grad av tilgang, avhengig av medlemskapstype. ALL IN- og Bedriftsmedlemskap gir tilgang til samtlige FSC og FSC KEY-senter i Norge.

## Våre avdelinger i Salten tilbyr:

- ✓ Gruppetimer (sykkel- og saltimer)
- ✓ Individuell trening (kondisjon og styrke)
- ✓ Personlig trening (alle avdelinger)\*
- ✓ Medlemsfordeler (varierer fra avdeling til avdeling)
- ✓ Basseng (FSC Mørkved)\*\*
- ✓ Squash (FSC Jensvoll)
- ✓ FoodBox, sunne og godt sammensatte ferdigretter\*\*\*

\*Pristillegg, \*\* Begrenset tilgang, \*\*\* Utvalgte senter

## Medlemskap i Family Sports Club

Alle nye medlemmer får oppstartspakken PT-konsultasjon (PT = personlig trener), som består av introduksjon og enkel karlegging (55 min). Kontakt resepsjonen for reservasjon av timer. *Altså en gratis PT time!*

Som medlem har du valget mellom å betale kontant eller å inngå løpende avtale med repeterende kortbetaling.

Basert på dine treningsbehov kan du gjøre ditt valg av medlemskap. Enten du ønsker full frihet og tilgang til alle våre avdelinger og tjenester eller kun studiotilgang ved ditt favorittsenter

## Squash bedrift

Vi kan tilby dere som bedrift en ren squash avtale, der ansatte kan spille på faste tider i uken både med og uten medlemskap. Prisen er 200,- pr bane pr time. Dette kan avtales og faktureres direkte til bedrift. Ta kontakt om det skulle være ønskelig.

## Gruppetrening bedrift

Vi kan tilby dere som bedrift en egen og fast avtale med gruppetrening kun for deres ansatte. Prisene vil variere etter valg av time og instruktør, men omtrent 1000,- pr time. Ta kontakt for mere info.

## \* Behandling

I tillegg til alle våre treningstilbud, dekker ALL IN/FRISK Bedrift\* en rekke helsetjenester som koordineres gjennom FRISK-sentralen. Du trenger kun å forholde deg til ett telefonnummer. Sentralen tilpasser eventuell behandling på tvers av undersøkelser, allmennlege og legespesialister.

*Les mer på [www.fsc.no/kampanjer/all-in/](http://www.fsc.no/kampanjer/all-in/)*

*\* For mer informasjon om FRISK bedrift, ta kontakt med Robert på [robert.eide@fsc.no](mailto:robert.eide@fsc.no)*

# Strakstilbud ved signering i løpet av 2019

## Treningsavtaler

- ✓ Årlig adm. gebyr GRATIS/Fri innmelding
- ✓ Første mnd. GRATIS
- ✓ GRATIS treningsbag \*
- ✓ 1 GRATIS FoodBox \*\*

## Squash bedrift

- ✓ Kr. 100,- pr. bane pr. time ved booking av faste timer \*\*\*

\* Så langt lageret rekker

\*\* FoodBox er et velprøvd konsept bestående av flere ferdigretter, spesielt utviklet for de som ønsker å føle seg vel og komme i form. Se mer på [www.foodboxonline.no](http://www.foodboxonline.no)

\*\*\* Faktureres bedrift i sin helhet etter ønsket mnd. intervall